



Variante mit doppeltem Stoff,
beidseitig verwendbar,
2 Farben/Muster

Material:

- Ein Stück Baumwollstoff, waschbar bei 60° bis 90° (das Virus verliert lt. WHO bei knapp 60° seine Virulenz- alternative Sterimaßnahme: bei 60° für ca. 5 Minuten in den Backofen legen)
- Product update: Noch besser, wenn man Stoff doppelt- als Wendemaske!
- Etwas Schrägband
- Hutgummi oder anderen weichen Gummi
- Verschlussclips von Einfrierbeuteln oder Blumendraht, mit Plastik ummantelt, doppelt nehmen!



- <http://mce.info/files/face-mask-DEUTSCH.pdf>
(hier können Sie die Anleitung auch direkt aus dem **Internet** herunterladen)
- <https://www.dw.com/en/coronavirus-how-well-do-face-masks-protect-against-viruses-droplets-and-dust/a-52291265>
(der Link ist ein Originalartikel aus den USA zu den wissenschaftlichen Hintergründen wie vorne beschrieben.)

Gemeinsam gegen CORONA

Schritt-für-Schritt Anleitung:

So nähe ich mir meinen eigenen Mundschutz



Wieviel Schutz bietet diese Maske?



In der Chirurgie müssen die Ärzte ihren Mundschutz während einer OP mindestens alle 2 Stunden wechseln;

wird eine einfache OP-Maske mehrfach verwendet, so verliert sie schnell ihre Wirksamkeit.

Der Träger einer solchen Maske kann sich damit **selbst schützen** gegen Tröpfchen- und Schmierinfektionen, aber nur zu einem geringen Maße. Vor allem aber schützt er sein Gegenüber, sollte er selbst infektiös sein. Obwohl das Virus (nicht nur **Corona!**) im allgemeinen die Körperbarriere durch **Mund, Nase** oder **Augen** überwindet - wenn keine offenen Wunden vorliegen - spielen bei der Übertragung die **Hände** die wichtigste Rolle.

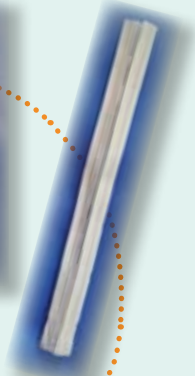
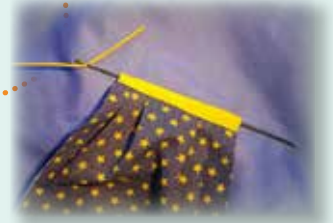
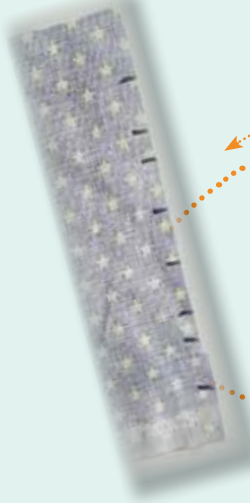
Die **Stoffmaske**, obwohl weniger effektiv bei der Virusabwehr, dient in erster Linie als **permanente Erinnerung**, daß man auf keinen Fall **Mund, Nase** und **Augen** mit den Händen berühren soll, um so sogenannte „Schmierinfektionen“ zu verhindern – einfach gesagt: ein Infizierter (der es evtl. selber noch nicht weiß) berührt vor Dir im Supermarkt den Einkaufswagen, Du fasst gleich darauf die gleiche Stelle an, fasst Dir dann an den Mund und schon hat das Virus Deine Mundschleimhaut erreicht, und von da in die Lunge ist es nicht mehr weit! Selbst eine einfache Stoffmaske schützt Dich also - vor allem vor Dir selber und Deiner schlechten Angewohnheit, unterwegs die Augen zu reiben oder an Nase und Mund zu fassen! Und es sieht noch dazu **gut aus** - und das wollen wir doch alle.

Schritt für Schritt...

Start

Maße 23x16 cm

Mittellinie



Ziel